

Tanım:

Empati, bir insanın, kendisini karşısındaki insanın yerine koyarak onun duygularını ve düşüncelerini doğru olarak anlamasıdır.

enmp



altinorduram.meb.k12.tr

o Açık uçlu sorular yönetilerek

o Azami oranda hareket etmek ve yorumda bulunmak

o Yargılama sürecini yavaşlatmak

o Kendi duygu ve düşüncelerimizi anlamaya çaba sarf etmek

o Geçmişten tam anlamıyla ders çıkarılması



niha biler

Empatinin tam olarak gerçekleşmesinin üç kuralı vardır;

1- O kişi anladığını ona ifade etmek.

2- Karşıdaki duygularını ve düşüncelerini doğru olarak anlamak ve hissetmek.

3- Bir insanın kendisini karşısındaki kişinin yerine koyarak, olaylara onun bakış açısıyla bakmak.





o Son olarak olay ve eylemlerin kendi doğal akışına bırakılması ile empati olgusu elde edilebilmektedir.

Empati Yeteneđi Gelişmiş Kişilerin Özellikleri

o İyi Bir Dinleyicidir

o Hoşgörülüdür

o Kendini Doğru ifade edebilir

o Yargılamaz

o Kendi duyguların anlayabilir

o Karşısındakini doğru anlayabilir

Yasın Kaza

altinorduram.meb.k12.tr

empati şapkası



EK-1





Empatinin Başlıca Faydaları Nelerdir?

Empati olgusunun başlıca faydaları

- o Birey ve toplumların objektif olarak hareket etmesini sağlamaktadır.
- o Birey ve toplumların dayanışma içerisinde hareket etmesini sağlayarak daha üretken olmasını sağlamaktadır.
- o Bireyler ve toplumlar arasındahuzur, refah vemutluluğun ileri seviyede yaşanmasını sağlamaktadır.

Empati

- Öğrencinin başına koni şeklinde yapılmış 'Empati Şapkası' takılır.
- Başına empati şapkası takılan öğrenciye Ek-1, Ek-2, Ek-3, deki resimlerden herhangi biri gösterilir.
- Öğrenciden kendisini o resimdeki kişi yerine koymasını ve o durumda olsa neler hissedeceğini anlatması istenir.



EK-2



EK-3

NE DEĞİLDİR

Antipati değildir

Sempati değildir

Karşısındakinin söylediklerini tekrar etmek değildir

Karşısındaki ile üzölmek, ağlamak değildir.

Anlatana hak vermek değildir

Empati

Empati

Duyguları anlamaktır

İçinde bulunulan
durumu anlamaktır

Davranışları anlamaktır

Davranışlardaki
motivasyonu anlamaktır

Bütün bunları içselleştirmektir

Duygu ve düşünceleri doğru
anlamak ve hissetmektir.

NEDİR

