

Nasıl başlanıyor?

Arkadaş Baskısı

“Bir dene, maksat muhabbet olsun!”

Bazı kişiler grup içinde kabul görebilmek için arkadaşlarının davetiyle alkol kullanmaya başlarlar.



**öncelikle
kendin için
alkolden
uzak DUR**

Alkol ve araç kullanımı

Alkollü olarak araç kullanılması pek çok kazaya sebep olmaktadır.

Çünkü alkol miktarı arttıkça kandaki oksijen oranı azalır. Bunun sonucunda yeterince oksijen alamayan beyin, fonksiyonlarını kaybetmeye başlar.

Bu da sürücü üzerinde çeşitli fiziksel ve psikolojik bozukluklara yol açar.

Bu da sürücü üzerinde çeşitli fiziksel ve psikolojik bozukluklara yol açar.



”

“

ALKOL BA

“HAY

MAALESEF

*Alkol, kişinin sadece kendisine
zarar vermekle kalmaz,
evresine de büyük
zararlar verir.*



*Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)'nün aralarında
Türkiye'nin de bulunduğu 30 ülkede yaptığı araştırmaya göre:*



Oranında en etkili unsuru veya sebebi alkoldür.

ĞİMLİLİĞİ
”



YIR”

de... Kendini Korum

Alkolden korunmak

**Teklif ilk teklif geldiğinde mantıklı bir sebep göstererek teklifi reddet!*

Kullanman için yapılacak baskılar karşısında ısrarla ve kesin dille **Hayır! de!*

**Teklifte bulunan kişiyi görmezden gel ve soğuk bir yaklaşım sergile!*



Alınan ilk alkol, birçok kötü sonuçla karşılaşılacak bir yolun ilk adımıdır. Sizi bu yola sokmaya çalışanlar, davetlerini bazı birbirine benzeyen yalanları ve yanlış bilgileri kullanarak yaparlar. Bazı örnek akıl çeldirme taktiklerini bir sonraki slaytta listeledik. Önce listeyi okuyunuz, daha sonra listeye yapacağınız eklemeler varsa gerçekleştiriniz.



Davet yalanları

Felaketin Boyutu

**Dünyada yaklaşık 2 milyar kişi alkollü içki tüketiyor. Bu kişilerin yaklaşık 76 milyonunun alkol bağımlısı olduğu tahmin edilmektedir.*

**Alkol kullanımına bağlı olarak yılda 3 milyon 300 bin kişi hayatını kaybetmektedir.*

**Ülkemizde 17 milyon civarında alkol kullanan kişi bulunmaktadır.*



Yetişkin ve genç bireyin kullanım farkları

Alkol kullanımı gençler için çok daha zarar vericidir. Çünkü gençlerin beyin gelişimi henüz tamamlanmamıştır. Genç yaşlarda alkol kullanımı, beynin hafıza, kontrol ve koordinasyonla ilgili bölgelerinde hasar oluşturabilir. Bu da önemli sağlık sorunlarına sebep olabilir.

13 yaşında alkol kullanımına başlayan gençlerde alkol bağımlısı olma riski %43 oranında!



İddia ederler ki...

“Alkol, uykuyu düzenler.” Yanlış! Alkol kullanımı, oluşturduğu gevşekliğin etkisiyle uyku verebilir. Ancak alkol kullanan kişinin uyku düzeni ve kalitesi bozulur. Alkolün etkisiyle uyanan uyku, tam anlamıyla kaliteli bir uyku olmadığı için kişi aslında uykusuz kalır.

Yanlış bilinen

OKUL PANOLARI PROJESİ

KULLANIM KILAVUZU

- 1- Pano parçadan bütüne ilkesine göre tasarlanmıştır.
- 2- Parça parça tasarlanmış olup 16 parçadan oluşmuştur.
- 3- Hazırlanan pano yatay şekilde tasarlanmış olup 16 Adet A4 sayfasından oluşmaktadır.
- 4- Her Parça A4 Kağıt (210 mm x 297 mm) ölçülerindedir.
- 5- Pano ölçüleri dıştan dışa (84 cm x 118 cm) ölçülerindedir.
- 6- Tasarım olarak 1-4 arası sayfalar (sıra) "konu bölümü" içerecek nitelikte hazırlanmıştır.
- 7- Tasarım olarak 5-16 arası sayfalar "içerik bölümü" olarak hazırlanmıştır.
- 8- İçerik bölümü görsel tasarım, fotoğraf, resim, çizim, spot yazı ve metinlerden oluşmaktadır.
- 9- Renkli olarak ve dikkat çekici nitelikte hazırlanmasına özen gösterilmiştir.
- 10- Tasarım kolay çıktı alabilmeniz için A4 boyutlarında ve pdf. formatında 16 sayfa şeklinde hazırlanmıştır.
- 11- Renkli olarak çıktı almanız önerilir.
- 12- Okulun en görünür yerlerinde –merdiven iniş çıkışlarının karşısında- olmasına özen gösteriniz.
- 13- Ayrıntılı bilgi, pano çalışması ve diğer çalışmalarımız lütfen altinorduram.meb.k12.tr internet sitemizi ziyaret edebilirsiniz.

Nasıl başlanıyor? Arkadaş Baskısı 1 "Bir dem, maksat muhabbet değil!" Bazı kişiler grup içinde kabul görmek için arkadaşlarının davetleriyle alkol kullanmaya başlarlar.	ALKOL BAĞIMLIĞI 2	Felaketin Boyutu 4 "Dünyada yaklaşık 2 milyon kişi alkol bağımlıdır. Bu kişiler yaklaşık 16 milyon kişiye bulaşıcı hastalık taşıyabilirler." "Alkol kullanıma bağlı olarak yılda yaklaşık 300 bin kişi hayatını kaybetmektedir." "Her yıl 17 milyon civarında alkol kullanma kişi bulunmaktadır."
öncelikle 5 keşif için alkol uzak DUR	"HAYIR" 6 de... Kendini Korum	8? 8 Beyin Ağız Yemek Borusu Mide İnce Bağırsak Kalp Karaciğer
Alkol ve araç kullanımı 9 Alkolü araçlar araç kullanırken çok büyük tehlike oluşturur. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir.	MAALESEF 10 Alkol, kişinin sadece kendisine zarar vermez, çevresinde büyük zararlar verir.	Alkolden korunmak 11 "Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir."
Yetişkin ve genç bireyin kullanım farkları 12 Alkol kullanımı gençler için büyük zarar vericidir. Alkol kullanımı gençler için büyük zarar vericidir. Alkol kullanımı gençler için büyük zarar vericidir.	14 14 Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir.	16 16 Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir.
13 13 Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir.	15 15 Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir.	16 16 Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir. Alkolü araç kullanırken dikkatli olmak gerekir.